



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente-Medio Campidano
Presidente Dott. Murgia Antonello - Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

CAMPIONATO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E
I PROVA

Arbus – Stadio Santa Sofia (Via Santu Domini)
Sabato 25 maggio 2024

Il *Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente - Medio Campidano*, con la collaborazione dell'Atletica Arbus, indice e organizza la 2^a giornata del Campionato Provinciale di Prove Multiple riservata alla categoria Ragazzi/e con gare extra per gli Esordienti m/f.

Vi saranno 2 tipologie di Tetrathlon:

1. Tetrathlon di tipologia C adottato dal CR in funzione del Trofeo CONI con 60 hs, , Peso Kg. 2, salto in lungo e 600 mt;
2. Tetrathlon di tipologia B adottato dal CR in funzione del Trofeo CONI con 60 mt., salto in lungo, Vortex, 1k Marcia (*le gare saranno valide quale prova di qualificazione per l'ammissione alle finali regionali del Campionato Regionale PM in programma a Samassi il 23 Giugno p.v.*)

N.B. alle finali regionali verranno ammessi esclusivamente gli atleti e atlete che avranno realizzato i migliori 12 punteggi (classifica unica regionale) per ogni tipologia di tetrathlon (A-B-C maschile e femminile)

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line entro le ore 24,00 di MARTEDI' 21 Maggio 2024.

Sarà ammessa la partecipazione di atleti di società NON appartenenti al CP a condizione che non abbiano già partecipato alle prove organizzate dal CP di appartenenza e che pertanto debbano recuperare almeno una prova valida per l'ammissione alla fase regionale; gli atleti suddetti NON concorreranno all'assegnazione del Titolo Provinciale.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società, la Tassa Gara dovrà essere saldata in loco; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.

I Ragazzi eseguiranno n°3 prove nei lanci/salti.

Tutte le gare (ove presenti i punteggi tabellari) saranno valide ai fini dell'acquisizione dei punteggi per il Criterium Provinciale Individuale Eso/Rag/Cad 2023 (anche se non si è conclusa la PM).

Le Società partecipanti sono invitate a inviare all'indirizzo antomur@tiscali.it eventuali nominativi di genitori/accompagnatori/tecnici che si rendono disponibili ad aiutare i Giudici di Gara qualora fosse necessario.

ORARIO E PROGRAMMA TECNICO DELLA MANIFESTAZIONE

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>16:00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
		<i>17:00</i>	60hs RF Tetrathlon "C"	
	60hs RM Tetrathlon "C"	<i>17:15</i>		
		<i>17:20</i>		Peso RF Tetrathlon "C" (ped. A)
		<i>17:30</i>	60m RF Tetrathlon "B"	
Peso RM Tetrathlon "C" (Ped. B)		<i>17:35</i>		
	60m RM Tetrathlon "B"	<i>17:40</i>		Lungo RF Tetrathlon "B" (Ped. A)
		<i>17:45</i>	50m EF5	
	50m EM5	<i>17:50</i>		
		<i>17:55</i>	50m EF8	
Lungo RM Tetrathlon "B" (ped. B)	50m EM8	<i>18:05</i>		Vortex RF Tetrathlon "B" (Ped. A)
		<i>18:10</i>		Lungo RF Tetrathlon. "C" (ped. A)
		<i>18:15</i>	50m EF10	
	50m EM10	<i>18:25</i>		
Vortex RM Tetrathlon "B" (Ped. B)		<i>18:30</i>		
Lungo RM Tetrathlon "C" (ped. B)		<i>18:35</i>		
<i>A Seguire</i>				
			Marcia 1km RF Tetrathlon "B"	
	Marcia 1km RM Tetrathlon "B"			
			600m RF Tetrathlon "C"	
	600m RM Tetrathlon "C"			

Premiazioni.

Verranno premiati i primi 3 classificati delle due tipologie di Tetrathlon

E' prevista una medaglia ricordo all'arrivo per tutti gli Esordienti.

L'Assegnazione del Titolo del Tetrathlon di tipologia "A" verrà effettuata a Carbonia Sabato 8 Giugno p.v..

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Serramanna, 14 maggio 2024

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale
Sulcis Iglesiente – Medio Campidano